



# Školski jelovnik

od 4.ožujka do 8.ožujka 2024.

*\*izrađen prema prijedlogu Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i usklađen sa Nacionalnim smjernicama za prehranu učenika u osnovnim školama\**

## PONEDJELJAK:

**mliječni obrok**  
**ručak**  
**užina**

- kruh, namaz od puretine , kakao
- grah sa ječmenom kašom i suhim mesom , kukuruzni kruh
- kruh sa čokoladnim namazom

## UTORAK:

**mliječni obrok**  
**ručak**  
**užina**

- sendvič ,čajna, maslac, kiseli krastavci, čaj s limunom i medom
- pohana piletina, riža sa graškom i mrkvom , zelena salata
- kolač od jogurta

## SRIJEDA:

**mliječni obrok**  
**ručak**  
**užina**

- griz sa čokoladom ,banana
- mesna štruca, pire od krumpira i cvjetače, cikla
- sendvič, čaj sa limunom i medom

## ČETVRTAK:

**mliječni obrok**  
**ručak**  
**užina**

- mliječno pecivo, acidofil, voće
- saft sa puringom, tjestenina, kiseli krastavac
- puding od vanilije

## PETAK:

**mliječni obrok**  
**ručak**  
**užina**

- lisnato lješnjak, mlijeko
- njoki u umaku od tune, kupus salata
- palačinke sa pekmezom, čaj

„Škola zadržava pravo izmjene obroka“

*Dobar tek!*